

**Аналитическая справка СП «Детский сад №9» ГБОУ СОШ №9
г.о.Октябрьск по итогам работы по программе «Разговор о правильном
питании» в 2021-2022 уч.году.**

Основным методом диагностического исследования является использование специально подобранных диагностических заданий, которые предлагаются детям в игровой форме. При этом учитывается состояние ребенка, его хорошее настроение, спокойное эмоциональное состояние, физическое самочувствие.

Длительность одного занятия не превышает 30 минут.

Знания оцениваются по следующим направлениям:

1. полезные для здоровья продукты;
2. вредные для здоровья продукты;
3. режим питания;
4. вода – как средство утоления жажды.

Ожидаемые результаты:

Ребенок может уметь:

*определять полезные и вредные продукты питания.

Ребенок может знать:

* название основных витаминов;

* название полезных и вредных продуктов питания.

Ребенок может иметь представление:

*о значимости режима питания;

*о значимости воды в жизни человека;

*об отрицательном влиянии вредных продуктов на здоровье человека.

Оценивая результативность работы по итогам 2021-2022 уч.года по формированию у детей старшего дошкольного возраста представлений о правильном питании, можно сделать вывод, что:

- 79% выпускников детского сада с достаточно высоким уровнем знаний о правильном питании;

- 65% детей имеют привычку правильного питания;

- у отдельных детей возникает устойчивый интерес к проблеме правильно питания;

- у 25% детей улучшились соматические показатели здоровья, и повысилась сопротивляемость к инфекциям.

Высокая эмоциональная насыщенность занятий, постоянная опора на интерес - все это дает положительный эффект в работе по формированию привычки правильного питания. У большинства детей наметилась тенденция сознательного отношения к своему здоровью, к выбору продуктов питания, стремления вести здоровый образ жизни.

Мы считаем, что система работы по формированию привычки правильного питания позволяет обеспечить эмоциональное и физическое благополучие каждому ребенку, способствует его полноценному психическому и физическому развитию.