

# Материалы дидактические/методические/диагностические (с родителями)

Консультация для родителей «Психология здорового питания»

Рекомендации для родителей «Психологические аспекты организации питания детей»

Культура здорового питания

Культура питания в ДОУ

Буклет «Здоровое питание помогает»

Брошюра «Правила здорового питания»

Памятка «Выбирай здоровое питание!»

Листовка «Контролируйте их потребления!»

— [Физиологии пищеварения ребенка](#)

— [Рекомендации по организации питания](#)

— [Потребность ребенка в пищевых и биологически ценных веществах](#)

— [Особенности организации питания детей, находящегося на режиме самоизоляции \(при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза\)](#)

— [Выработка у детей обязательных навыков здорового питания и стереотипов пищевого поведения, направленных на гармоничный рост и развитие](#)

## Мероприятия с участием родительской общественности по вопросам питания обучающихся

В сентябре 2022г. прошли родительские собрания, на которых рассматривались вопросы организации и качества питания. В подготовительной к школе группе темой собрания стало «Разговор о правильном питании». Педагоги озвучили результаты анкетирования родителей по вопросам организации питания, вместе с родителями в подгруппах составляли меню для дошкольников, представляли его. В игре родители определяли продукты для рациона на каждый день, редко употребляемые и вредные для детского организма.



Проводятся консультации для родителей: «Что такое здоровое питание дошкольников», «Правила питания», «Вкусная еда», «Зачем нужны витамины ребенку», «Пропал аппетит», «Питание ребенка во время болезни», «Режим здорового ребенка», «Разговор о правильном питании», «Значение питьевого режима». Родителям подготовлены буклеты «Правильное питание-залог здоровья дошкольников»

Проводятся традиционные физкультурные, оздоровительные праздники, развлечения совместно с родителями: «Путешествие в страну Здоровье», «Баба-Яга в гостях у детей», «Меню спортсмена»



Совместно с родителями изготовлены пособия : «Пищевая лестница», «Дерево здоровья».

Дети подготовительной к школе группы с 2021-2022 уч.год занимаются по учебному модулю «Разговор о правильном питании».(Договор с Государственным автономным учреждением дополнительного профессионального образования Самарской области «Институт развития образования». В реализации учебного модуля участвуют дети, педагоги и родители (законные представители).

Сайт программы «Разговор о правильном питании» [www.prav-pit.ru](http://www.prav-pit.ru)