



**План работы**  
**СП «Детский сад №9» ГБОУ СОШ №9 г.о.Октябрьск**  
**по формированию навыков здорового питания.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<b>1. Работа с кадрами:</b>			
1.1	<b>Консультации:</b> - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДО». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».	постоянно	Завхоз, старшая медсестра
1.2.	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Руководитель СП, старшая сестра, бракеражная комиссия, воспитатели
<b>2. Работа с детьми :</b>			
2.1.	- Работа по воспитанию культуры поведения за столом во время обеда. - Работа по формированию навыков правильного пользования столовыми приборами. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа в группах ведется в соответствии с календарно-тематическими планами педагогов групп.</li> <li>• Работа в подготовительной к школе группе ведется по модулю программы «Разговор о правильном питании» в соответствии с календарно-тематическим планом.</li> </ul>	постоянно	Воспитатели  Старший воспитатель, воспитатели
2.2	<b>Беседы:</b> - «Какие правила поведения за столом мы знаем?»(все группы) - «В гостях у Маши» (2 младшая, ср. гр.); - «Фрукты полезны взрослым и детям»(ст., подг. гр.); - «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр.); - «Моя любимая еда, какая она?» (ст., подг.гр.) и другие в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов групп.	постоянно	Воспитатели
<b>2.3. Чтение художественной литературы:</b>			
	Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	постоянно	воспитатели

	и другие в соответствии с календарно-тематическим планированием педагогов групп.		
2.3.	<p><b>Игры и упражнения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Игровое упр. с куклой «Чисто умываемся, насухо вытираемся»</li> <li>- Игровая ситуация «Научим зайку правильно держать ложку» ;</li> <li>- Игровая ситуация «Покажем Кукле Тане, как мыть руки» (гр.ран.возраста) <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?», «Повар», «Составь меню» и др.;</li> </ul> </li> <li>- Сюжетно-ролевые игры: «Магазин», «Больница», «Кафе»</li> <li>Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки»</li> <li>- Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»</li> <li>- Музыкальные игры «Повар» и другие в соответствии с планированием муз. руководителя</li> <li>- Логопедические игры и упражнения в соответствии с планированием учителя-логопеда.</li> <li>- Подвижные игры и спортивные игры и упражнения в соответствии с планированием инструктора по физ.культуре</li> </ul>	постоянно	Воспитатели, музыкальный руководитель
<b>3.Работа с родителями:</b>			
	<p><b>Консультации для родителей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Питание дошкольника дома и в детском саду»;</li> <li>- «Культура еды детей дошкольного возраста»</li> <li>- "Что такое здоровое питание дошкольников",</li> <li>- "Правила питания",</li> <li>- "Вкусная еда",</li> <li>- "Зачем нужны витамины ребенку",</li> <li>- "Пропал аппетит",</li> <li>- "Питание ребенка во время болезни",</li> <li>- "Режим здорового ребенка",</li> <li>- "Разговор о правильном питании",</li> <li>- "Значение питьевого режима"</li> </ul>	постоянно	Старшая мед.сестра  воспитатель
	<p><b>Родительские собрания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Презентация «Разговор о правильном питании»;</li> <li>- конкурс для родителей: «Лучший кулинарный рецепт»</li> <li>- фотовыставка «Культура питания дома и ДОО».</li> </ul> <p><b>Анкетирование родителей</b> «Довольны ли мы питанием в ДОО»</p>	Сентябрь 2022	Руководитель СП Старший воспитатель  воспитатели
	<p><b>Оформление информационных стендов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Здоровая пища»</li> <li>- «Витамины полезные для здоровья»</li> <li>- «Умеем ли мы правильно питаться»</li> <li>- «Что мы любим, есть»</li> <li>- «Дары осени»</li> <li>- Рецепты здорового питания.</li> </ul>	По плану	Старший воспитатель Воспитатели, Старшая мед.сестра Повар