

«ЗЕЛЕННЫЕ ИСТОРИИ»



Зелень на столе- здоровье на сто лет!

ЗЕЛЕНЬ

ВИТАМИНЫ,
МИНЕРАЛЫ,
ПОЛЬЗА



Петрушка



Укроп



Зеленый лук



Кинза



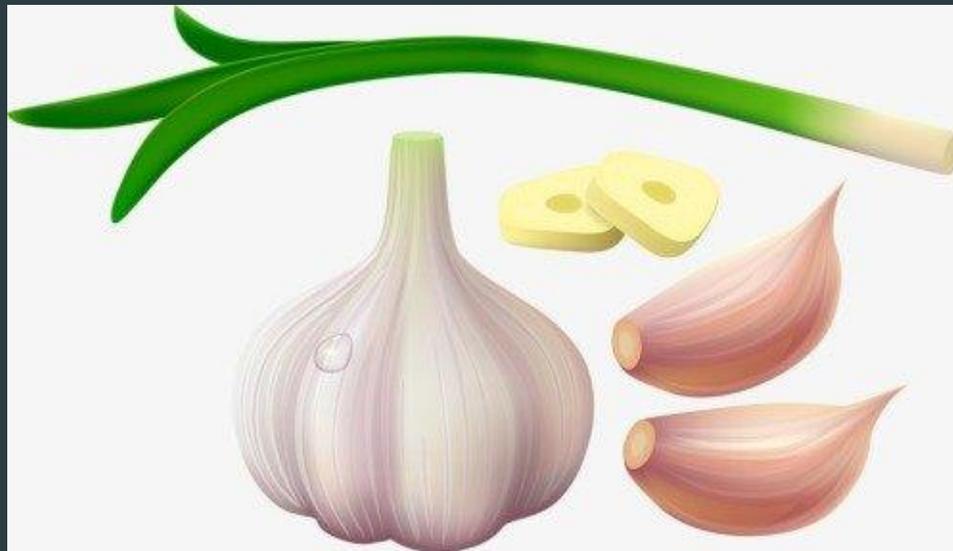
Щавель

Лук и чеснок.

Зеленый лук богат витамином С и другими витаминами, свежая зелень лука полезна для профилактики простудных заболеваний, помогает пищеварению.



Чеснок обогащает организм витаминами С, В, Е, К, РР. Чеснок используют для лечения простудных заболеваний и вирусных заболеваний.



Разные виды зелени



Ревень



Руккола



Салат



Сельдерей



Цикорий



Бasilик



Шпинат



Щавель

Овощи и зелень



огурец



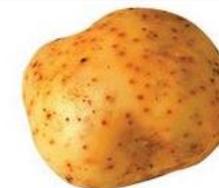
Петрушка



Ревень



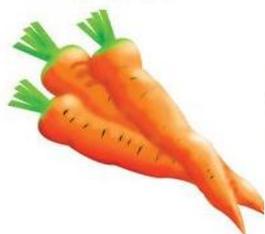
Руккола



картофель



Укроп



морковь



Салат



Сельдерей



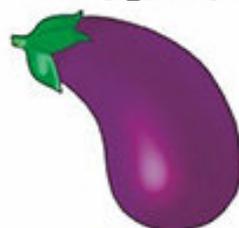
помидор



Бasilик



ТЫКВА



БАКЛАЖАН



Шпинат



капуста



Щавель



Кукуруза



Перец

История салатов.

